

# CORSO DI DIFESA PERSONALE

Tecniche di autodifesa  
Strategie di prevenzione  
Tecniche Gestione del conflitto

Tenuto da

**LORENZO SCALA**

Istruttore qualificato e  
laureato in Scienze Motorie

Il corso è promosso dallo **ZONTA CLUB CUNEO**  
e dedicato a 13 alunni dell'Istituto



**PALESTRA SEDE**  
**8, 15, 22 APRILE**  
**dalle 14:15 alle 16:15**

Per iscriversi al corso  
compilare il seguente form **ENTRO 2 APRILE**  
<https://forms.gle/lvhFmNYVWnStQ6659>

